

Pan tostado con requesón



1 PORCIÓN

Ingredientes:

- 1 rebanada de pan tostado
- 1 cda de requesón
- 1/3 de pieza de aguacate
- 1 cda de pico de gallo

Modo de preparación:

- 1.- Unta una cucharada de requesón sobre el pan tostado.
- 2.- Corta el aguacate en rodajas y colócalas encima del requesón.
- 3.- Añade una cucharada de pico de gallo sobre el aguacate.

PARA UN DESAYUNO MÁS COMPLETO, AGREGUE:

1/2 plátano



1 vaso de leche

DESAYUNO