



Tacos de pollo

1 PORCIÓN

Ingredientes:

- 25 gr de pechuga de pollo asada
- 2 tortillas de maíz
- 1/4 de pieza de aguacate
- 1/4 de pieza de jitomate

Modo de preparación:

- 1.- Calienta las tortillas de maíz en un comal o sartén.
- 2.- Coloca el pollo en el centro de cada tortilla.
- 3.- Agrega rodajas de aguacate y jitomate al gusto. Si deseas, puedes añadir un poco de cilantro, cebolla o salsa.

PARA UN DESAYUNO MÁS COMPLETO, AGREGUE:

1/2 taza de papaya



1 vaso de leche

DESAYUNO