

¿Qué pasa cuando no desayunamos?



Debilidad

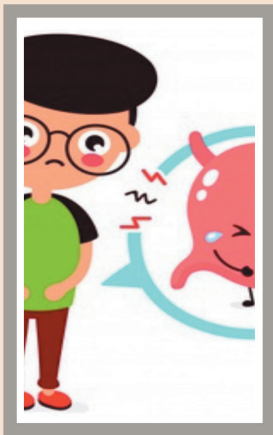


Hambre



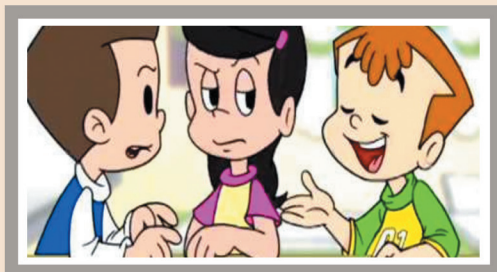
Ganancia de peso

Falta de concentración



Malestar estomacal

Si no desayunamos también corremos el riesgo de ganar más peso ¿por qué será?



Mal humor